

みるみるうちに子供に力がつく

ノート指導 テキスト



勉強ができる子は、どの子もみんなノートがきれいです。

適切なノート指導は、子供たちの基盤的な学力を育むために欠かせないスキルです。

行ノートでありながらマス目のあるタイプのノートは、子供たちが文字、数字、図などをそろえて書くことを意識しやすくなります。そのため、うっとりするほど美しいノートを書くことができます。

子供たちのノートが劇的に変わり、学力向上につながる指導法を学んでいきましょう。

もくじ

ノート指導 基本の指導法	2
算数ノートの見本と解説	4
国語ノートの見本と解説	5
理科ノートの見本と解説	6
社会ノートの見本と解説	6
実際に書いてみましょう	7

MYノート・TOSSノート
のお問合せ、お申し込み
は、教育技術研究所まで

TOSSオリジナル教材
<https://www.tiotoss.jp/>



基本のノート指導

「うっとりするぐらいきれいなノート」を書かせよう！

「ノートなんてたいして重要ではない」と思われるかもしれません。

しかし、ノートの書き方はとても重要です。

ノートをぐちゃぐちゃに書いている子は、それだけミスが多くなります。

勉強ができるかできないかは、ノートを見れば一目瞭然です。

ノートをていねいに見やすく書く習慣を身に付けさせれば、勉強ができるようになってきます。

ノート指導をすれば、子供たちのノートがみるみる変化していきます。

それとともに、子供たちの勉強もできるようになってきます。

新学期の第1時間目に、まず「ノートの書き方」を教えましょう。

子供たちには、望ましいノートのイメージがありません。教わっていないからです。

そこで、ノートの書き方のテクニックを楽しく教えます。

教われば、1時間目から「うっとりするぐらいのきれいなノート」を書けるようになります。

まずは、教えたとおりに書かせてみて、書けたかどうかチェックをしましょう。

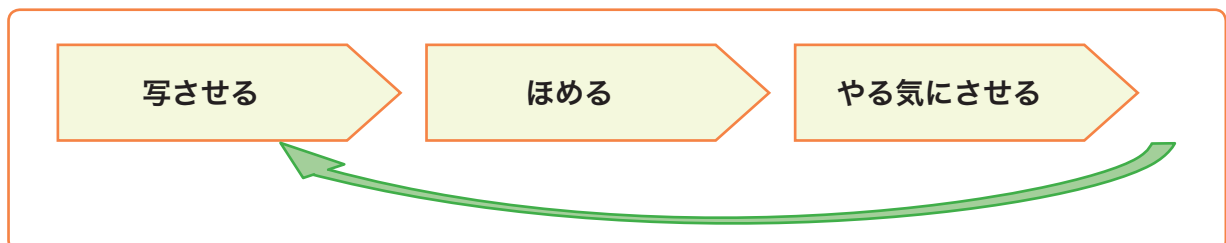
次に、書けていなければ、書き直しをさせます。

そして、書き直しをしてきれいになれば、大いにほめてあげましょう。

1日5分程度の指導を3日も続ければ、子供のノートは見違えるようにきれいになります。

定着するまで、繰り返し指導をして、確認することが大切です。

次のようなサイクルで、子供たちは力をつけていくのです。



「写すのも勉強のうち」

「答えを見て書き写す」行為には、「ずるい」「楽をしている」などのイメージがあります。

ですから、教師は、常に「写すのも勉強のうち」だと言い続けましょう。

勉強が遅れがちの子は、ノートを書くスピードがゆっくりです。

また、どのように書いたらいいのか？ というイメージが身に付いていません。

ですから、他の子供が問題を書き始めた時に、そっと机の所へ行行って、なぞれるように、赤鉛筆でうすく書いてあげます。

勉強が苦手な子ほど、教師に認められたいものです。

答えを写しただけ、赤鉛筆をなぞっただけであっても、教師の所に持ってこさせ、丸を付けて、力強くほめましょう。

子供は、理屈ではなく、感覚で学習する部分も大きいです。

写しているうちに、問題の解き方をつかむこともあります。

ですから、「写すのも勉強のうち」が勉強の苦手な子ほど必要なのです。

ノート指導のポイントは、次の7つです。

【ノート指導のポイント7】

- 1 日付・ページ数を書かせる。
- 2 単元名・問題番号を書かせる。
- 3 文字は、罫線に触れるぐらい大きく書かせる。
- 4 文字は濃く、くっきりと書かせる。
- 5 線を引くときは、ミニ定規を使わせる。
- 6 計算と計算の間は、横は「指2本分」、縦は「1～2行」空かせる。
- 7 消しゴムは、あまり使わせないようにさせる。

3年生のノート

日付: 4 / 9 P. 1

ページ数: 1

単元名: 2年生のふくしゅう

問題番号: ① 267, ② 366, ③ 807, ④ 1954, ⑤ 53, ⑥ 10

定規を使って線を引く

横は指2本分空かせる

縦は1～2行空かせる

文字は罫線にふれるぐらい大きく書く

定規を使って線を引く

消しゴムは使わずに×をして、やり直す

オススメ教材

ミニ定規 (教育技術研究所)

長さ 11cm、幅 3cm、厚さ 2mm のシンプルで丈夫な透明アクリル素材。目盛りは 1mm 間隔で 0～10cm です。15cm の定規に比べ、小回りがきき、非常に使いやすい定規です。アクリル製でノートにフィットし、また、シンプルなデザインなので子供の気が散りません。



算数のノート指導

「ゆったりと」書かせることでミスをなくさせましょう

算数のノートは、とにかくゆったりと書かせることです。

大きく堂々と書かせることで、計算のミスが激減します。

単元名

ページ数

日付

6年生のノート

学習の定義を書かせる

倍数と約数 P.2 4:9:木

本のページ → 左 → 2, 4, 6 ... 偶数
(よこ書き) 右 → 1, 3, 5 ... 奇数

かけ算九九表

- ✓① 横のはしとたてのはしの数が同じ
- ✓② ななめに線を引いたところは、「 1×1 」「 2×2 」... となっている
- ✓③ かける数と同じ数だけ増えていく。
- ✓④ どこでもななめに線を引くと、はじから同じになる
- ✓⑤ 9の段は、「18」をひくりかえすと... となっている
 - ・ ななめに線を引いたところの数の増え方が「1, 3, 5 ...」となっている

カレンダー → 7ずつ増える

(7進法)

時計 → 60ずつ増える

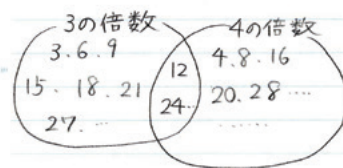
60進法

24進法

まとめ

3, 6, 9 ... のように3に整数をかけてできる数を倍数といいます。
0は倍数には入れないことにします。

12, 24, 36 ... のように3と4の共通な倍数を3と4の公倍数といいます。



問. このノートは、不完全です。この部分に何が入ると、さらによいノートになるでしょうか？

答. 学習の感想です。(下の [] に実際に書いてみましょう)

この学習をして何を学んだのか、「ふりかえり」を書かせます。

次のようなアウトラインで書かせると、書けない子も書けるようになります。

今日学んだことは、～ です。
～ ということが分かりました。
次からは、～ してみたいです。

国語のノート指導

「主張、反論、列挙、引用」で、正確に書かせましょう

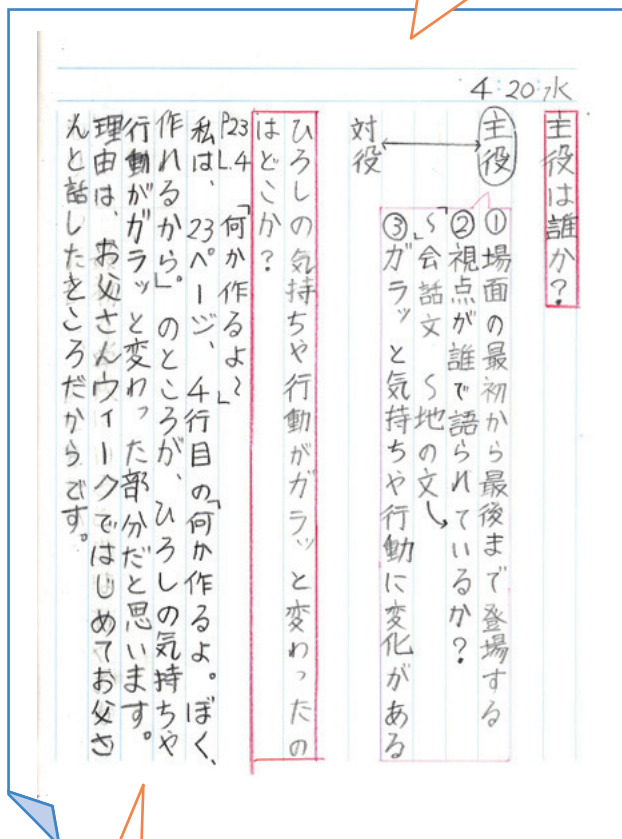
国語のノートは、意見の書き方を教え、正確に書かせることが大切です。

自分の考え（**主張**）や相手の意見に反対する考え（**反論**）を、文から証拠を見つけて、ノートに理由を書かせます。

理由をたくさん見つけて、**列挙**させ、**引用**を上手に使うと、ノートに意見が書けるようになります。

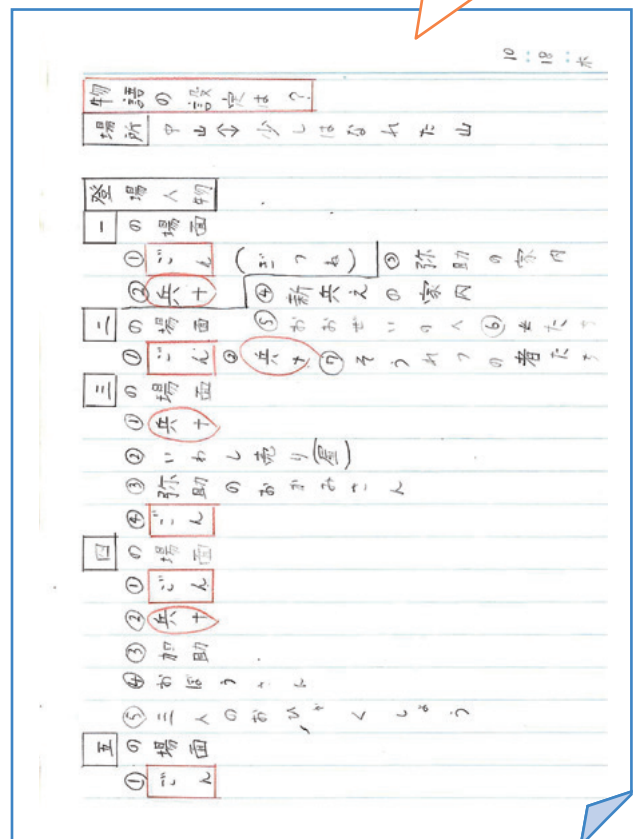
6年生のノート

縦罫 16 行



4年生のノート

横罫 22 行



「引用」を使って自分の意見を書く

反論
私は、
なぜなら、
第一に、
第二に、
だから、
列挙
は違うと考える。

引用
教科書〇ページの〇行目に、
と書いてある。
だから、
と考えることができる。

主張
私は、
なぜなら、
第一に、
第二に、
だから、
列挙
と考える。

理科のノート指導

「3点セット」でいつもデータを書かせましょう

理科のノートは、三部構成で完成します。

- (1) 記録事項
- (2) 記録図
- (3) 記録文

理科では様々な「記録」が必要です。
記録するには、コツがあります。
そのコツを子供たちに教えます。
教えなければ、子供たちはかけません。
理科のノートには、必ず基本データを書かせます。

①日づけ ②天気 ③温度 の3つです。

「理科ノートの3点セットを書きなさい。」

このように言って必ず書くように指導しましょう。
実態に応じて、④題名(タイトル) ⑤場所 ⑥時間 をプラスするといいいでしょう。

6年生のノート

記録事項

記録図

記録文

① 18℃ 教室 11:50 4:8 金
ジャガイモの根はどこから出るのか?



～友達～の考え～
A. いろいろ...4人 B. 下から...7人
C. 上から...12人 D. 出っけりから...3人
E. 芽の横から...3人

＜なぜそう思うか＞
私は太陽があたるから、上から根が
でると思いました。

社会のノート指導

「箇条書き」で意見をたくさん書かせましょう

4年生のノート

ごみの処理と利用 4:20 金
ごみの種類は?
①ティッシュ
②牛乳のラベル
③色画用紙
④えんぴつのけずりかす
⑤お菓子のふくろ
⑥紙
⑦トレットペーパーのしん
⑧古本
⑨けしごみのかす
⑩ほこり
⑪お菓きの箱
⑫バナナのかあ
⑬イチゴのへた
⑭ペットボトル
⑮空気のぬけた風船
⑯われたお皿
⑰ダンボール
⑱えんぴつのしん

社会では、様々な資料からの読み取りが大切になります。

「資料を見て、分かったこと、気がついたこと、思ったこと箇条書きで書きましょう。」

このように指示して、資料から、たくさんの気付きを書かせます。

この時、箇条書きで書かせます。

箇条書きは、番号をふって書かせましょう。

いくつか書いたのか?

何番のことなのか? など

分かりやすくなるからです。

「箇条書き」で書く

- ・ティッシュ → ①ティッシュ
 - ・牛乳のラベル → ②牛乳のラベル
- 必ず番号を付けさせると効果的です!

実際に書いてみましょう。

※見本は「MYノート」(教育技術研究所)

[illegible]

どの子にも使いやすく、基礎学力を保障する

TOSSノート／MYノート



TOSS ノート 10mm 罫
青／緑／橙／金
価格 1冊150円(税込)

1. 行ノートと方眼ノートの長所を合体!

行ノートでありながら、薄いマス目(10mm角に薄い2mm方眼)があるので、子供たちは、文字、数字、図などを、マス目をたよりに揃えて書くことを意識します。

2. 小児神経科医もおすすめ!

薄いマス目がガイドになっているので、書き始めに迷うことはありません。またキャラクターなどが無いシンプルなデザインなので、学習の集中を妨げません。



MY ノート 十字罫
青／緑／黄／赤／紫(タテ)
価格 1冊150円(税込)

1. 書いた文字が見やすい罫線!

MYノートは罫線のゆがみやムラがない「オフセット印刷」を採用しています。MYノートの強弱をつけた細やかな罫線は書いた文字が見やすく、ノート指導がしやすくなっています。

2. 開きやすい「ミシン綴じ製本」!

中央をミシンで糸綴じた「ミシン綴じ製本」を使用しています。軽い力でも開きやすく、低学年の児童も使いやすい製本です。

3. 高品質な日本製!

印刷から製本、ニス加工まで、すべて日本国内の工場で行っています。適度な滑らかさがある上質紙の中紙は、鉛筆で書きやすく、消しゴムを使っても破れにくいので、勉強に集中することができます。

1枚からスグに配付できる、配付用ノートシート!



B5判・16マス×22行
横書き 10mm マス
(5mm 薄点線の十字罫 / 横)
100 枚入り



B5判・16マス×22行
横書き 10mm マス
(2mm の薄い方眼 / 横)
100 枚入り

MY ノートシート TOSS ノートシート

《価格》

- 1セット: 420円(税込)
- 3セット: 1,260円(税込)
- 5セット: 2,100円(税込)

その他のラインナップ

- TOSS ノートα (ブルー / ピンク / グリーン)
価格 1冊 150 円 (税込) ※高学年～中学生向け
- A4 TOSS ノートΣ 価格 1冊 230 円 (税込)
- A4 TOSS ノートΩ (ブルー / ピンク)
価格 1冊 130 円 (税込)
- TOSS 直写ノート (ミシン目)
価格 1冊 130 円 (税込)

ノートのお申込みは
TOSS オリジナル教材販売サイトまで!

株式会社 教育技術研究所
〒142-0064
東京都品川区旗の台 2-4-12 TOSSビル
TEL: 0120-00-6564 FAX: 0120-88-2384



- 発行日: 2022年2月1日
- 発行人: 向山洋一
- 発行: 教育技術研究所
〒142-0064
東京都品川区旗の台 2-4-12 TOSSビル
TEL: 0120-00-6564 FAX: 0120-88-2384

※本テキストの無断転載、複写、翻訳、転売を禁ず。